



Zollernalbkreis
Landratsamt

Pressestelle/Stabsstelle Landrat

Hirschbergstraße 29, 72336 Balingen

Marisa Hahn

Telefon: 07433/92-1136

Steffen Maier

Telefon: 07433/92-1137

E-Mail: presse@zollernalbkreis.de

Balingen, 11.02.2025

Information in Leichter Sprache

Viele Erwachsene im Zollernalbkreis haben die Grippe.

Im ganzen Land gibt es gerade viele Grippe-Viren.
Im Zollernalbkreis haben vor allem Erwachsene die Grippe.

Im Jahr 2025 gab es in den ersten 5 Wochen 110 Menschen mit Grippe.
Das hat das Gesundheits-Amt Zollernalbkreis gemeldet.
Die Meldung ging an das Landes-Gesundheits-Amt.
Die Menschen mit Grippe waren zwischen 1 und 93 Jahre alt.
8 Kinder waren jünger als 6 Jahre.
15 Kinder und Jugendliche waren zwischen 6 und 18 Jahre alt.
87 Menschen waren erwachsen.

Im Jahr 2024 gab es mehr Menschen mit Grippe.
Aber die Menschen mit Grippe waren in den gleichen Alters-Gruppen.

Im Zollernalbkreis gibt es mehr Infektionen als in Baden-Württemberg.
In ganz Baden-Württemberg sind dieses Jahr mehr Kinder und Jugendliche krank.
Das ist mehr als in der Grippe-Saison 2024.
Das Robert Koch-Institut sagt:
Es gibt gerade sehr viele kranke Kinder.
Die Kinder haben eine schwere Infektion.
Die Infektion ist akut.
Das heißt:
Die Infektion ist gerade da.
Die Infektion ist respiratorisch.
Das heißt:
Die Infektion ist in der Lunge.

Katja Miller ist die Chefin vom Gesundheits-Amt.
Sie sagt:
Die Grippe ist eine gefährliche Krankheit.
Man kann an der Grippe sterben.
Für manche Menschen ist die Grippe besonders gefährlich.
Zum Beispiel:

- für alte Menschen
- für kranke Menschen
- für schwangere Frauen.

Man kann sich vor der Grippe schützen.
Dafür muss man sich oft die Hände waschen.
Und man muss Abstand zu kranken Menschen halten.

Die Grippe-Welle ist noch **nicht** vorbei.
Deshalb soll man mit seinem Haus-Arzt über eine Impfung gegen die Grippe reden.
Das RKI sagt:
Eine Impfung gegen die Grippe ist jetzt noch sinnvoll.

Das Nationale Referenz-Zentrum für Influenza-Viren hat den Impfstoff gegen die Grippe untersucht.
Der Impfstoff wirkt gut gegen die aktuellen Viren.