



Zollernalbkreis  
Landratsamt

**Pressestelle/Stabsstelle Landrat**

Hirschbergstraße 29, 72336 Balingen

**Marisa Hahn**

Telefon: 07433/92-1136

**Steffen Maier**

Telefon: 07433/92-1137

E-Mail: [presse@zollernalbkreis.de](mailto:presse@zollernalbkreis.de)

Balingen, 11.02.2025

## Information in Leichter Sprache

### **Viele Erwachsene im Zollernalbkreis haben die Grippe.**

Im ganzen Land gibt es gerade viele Grippe-Viren.  
Im Zollernalbkreis haben vor allem Erwachsene die Grippe.

Im Jahr 2025 gab es in den ersten 5 Wochen 110 Menschen mit Grippe.  
Das hat das Gesundheits-Amt Zollernalbkreis gemeldet.  
Die Meldung ging an das Landes-Gesundheits-Amt.  
Die Menschen mit Grippe waren zwischen 1 und 93 Jahre alt.  
8 Kinder waren jünger als 6 Jahre.  
15 Kinder und Jugendliche waren zwischen 6 und 18 Jahre alt.  
87 Menschen waren erwachsen.

Im Jahr 2024 gab es mehr Menschen mit Grippe.  
Aber die Menschen mit Grippe waren in den gleichen Alters-Gruppen.

Im Zollernalbkreis gibt es mehr Infektionen als in Baden-Württemberg.  
In ganz Baden-Württemberg sind dieses Jahr mehr Kinder und Jugendliche krank.  
Das ist mehr als in der Grippe-Saison 2024.  
Das Robert Koch-Institut sagt:  
Es gibt gerade sehr viele kranke Kinder.  
Die Kinder haben eine schwere Infektion.  
Die Infektion ist akut.  
Das heißt:  
Die Infektion ist gerade da.  
Die Infektion ist respiratorisch.  
Das heißt:  
Die Infektion ist in der Lunge.

Katja Miller ist die Chefin vom Gesundheits-Amt.  
Sie sagt:  
Die Grippe ist eine gefährliche Krankheit.  
Man kann an der Grippe sterben.  
Für manche Menschen ist die Grippe besonders gefährlich.  
Zum Beispiel:

- für alte Menschen
- für kranke Menschen
- für schwangere Frauen.

Man kann sich vor der Grippe schützen.  
Dafür muss man sich oft die Hände waschen.  
Und man muss Abstand zu kranken Menschen halten.

Die Grippe-Welle ist noch **nicht** vorbei.  
Deshalb soll man mit seinem Haus-Arzt über eine Impfung gegen die Grippe reden.  
Das RKI sagt:  
Eine Impfung gegen die Grippe ist jetzt noch sinnvoll.

Das Nationale Referenz-Zentrum für Influenza-Viren hat den Impfstoff gegen die Grippe untersucht.  
Der Impfstoff wirkt gut gegen die aktuellen Viren.