



Zollernalbkreis
Landratsamt



Wegweiser Diabetes mellitus

Begleitung und Hilfe im Zollernalbkreis

Landratsamt Zollernalbkreis
Kommunale Gesundheitskonferenz
Hirschbergstraße 29
72336 Balingen



INHALT

DIABETOLOGEN UND DIABETOLOGISCHE SCHWERPUNKTPRAXEN		3
ZOLLERNALB KLINIKUM		4
SELBSTHILFE		4
DIABETESSCHULUNG		5
ERNÄHRUNGSBERATUNG		6
PODOLOGEN		6 – 7
WEITERE INFORMATIONEN:		7 – 8
• REHA-SPORT		
• AUGEN- UND ZAHNGESUNDHEIT		
• LANDESVERBÄNDE		



DIABETOLOGISCHE SCHWERPUNKTPRAXEN

Diabetologen sind Fachärzte, mit zwei-jähriger Weiterbildung zur Behandlung von Diabetespatienten.

Diabetologische Schwerpunktpraxen bieten kompetente Hilfe und Therapie bei der Behandlung sowie bei Akut- und Folgeschäden.

Dr. med. Nadja Eisold

Schmiechastraße 50

72458 Albstadt

Telefon: 0 74 31 / 21 18

E-Mail: mail@praxis-eisold.de

www.praxis-eisold.de

Dr. med. Stephan Rietzler und

Dr. med. Bernd Swarovsky

Schmiechastraße 60

72458 Albstadt

Telefon: 0 74 31 / 93 53 200

E-Mail: swarie@telemed.de

www.praxis-swarie.de

Dr. med. Thomas Nikolaus

Humboldtstraße 6

72406 Bisingen

Telefon: 0 74 76 / 91 234

E-Mail: info@banzhaf-nikolaus.de

www.dr-banzhaf.de

Dr. med. Christiane Triebener-Windrich

Loewestraße 15

72336 Balingen

Telefon: 0 74 33 / 23 100

E-Mail: praxis-windrich@triebener.de

www.hausaerzte-diabetologie.de

Dr. med. Christian Schwarzenberg

Obertorplatz 13

72379 Hechingen

Telefon: 0 74 71 / 33 13

E-Mail: chrschw@t-online.de

www.dr-schwarzenberg.de

Dr. med. Susanne Hinderer-Weber

Brunnenstr. 4

72355 Schömberg

Telefon: 0 74 27 / 21 49

E-Mail: praxis@dr-weberundweber.de

www.drweberundweber.de



ZOLLERNALB KLINIKUM

Zentrum für Endokrinologie und Diabetologie

Dr. Karin Backwinkel

Tübinger Str. 30

72336 Balingen

Telefon: 0 74 33 / 90 92 2601

E-Mail: b.innere@zollernalb-klinikum.de

www.zollernalb-klinikum.de

Angebote:

- Regelmäßige Diabetikerschulungen mit einem spezialisierten Team (Diabetologin DDG, Diabetesberaterin DDG, Diätassistentinnen DDG)
- Diabeteseinstellungen bei stationären und ambulanten Patienten
- Ernährungsberatung

SELBSTHILFE

Selbsthilfegruppen sind fester Bestandteil des Gesundheitswesens und unterstützen professionelle Angebote der medizinischen Versorgung. Menschen mit chronischen Erkrankungen wie Diabetes mellitus sowie deren Angehörige finden in den Gruppen Rat und Unterstützung.

Bezirksverband Zollernalbkreis der DBW

Helga Dressler

Diabetiker Baden-Württemberg e.V.

BV Zollernalbkreis

Karlstr. 26

72459 Albstadt

E-Mail: HuW.Dressler@t-online.de

www.diabetiker-bw.de



DIABETESSCHULUNGEN- UND EINZELBERATUNG

Die Erkrankung mit dem Alltag zu vereinbaren, erfordert besonderes Wissen. Deshalb gibt es spezielle Schulungen, bei denen Betroffene lernen, den Alltag mit Diabetes selbstständig zu meistern. Dazu gehört z.B. das Messen des Blutzuckers oder die Umstellung Ihrer Ernährung. In diesen Schulungen stehen Ihnen Fachleute zur Seite.

Dr. med. Stephan Rietzler und

Dr. med. Bernd Swarovsky

Schmiechastraße 60

72458 Albstadt

Telefon: 0 74 31 / 93 53 200

E-Mail: swarie@telemed.de

www.praxis-swarie.de

Dr. med. Nadja Eisold

Schmiechastraße 50

72458 Albstadt

Telefon: 0 74 31 / 21 18

E-Mail: mail@praxis-eisold.de

www.praxis-eisold.de

Dr. med. Christiane Triebener-Windrich

Loewestraße 15

72336 Balingen

Telefon: 0 74 33 / 23 100

E-Mail: praxis-windrich@triebener.de

www.hausaerzte-diabetologie.de

Zollernalb Klinikum

Zentrum für Endokrinologie und Diabetologie

Dr. Karin Backwinkel

Tübinger Str. 30

72336 Balingen

Telefon: 0 74 33 / 90 92 2601

E-Mail: b.innere@zollernalb-klinikum.de

www.zollernalb-klinikum.de

Dr. med. Christian Schwarzenberg

Obertorplatz 13

72379 Hechingen

Telefon: 0 74 71 / 33 13

E-Mail: chrschw@t-online.de

www.dr-schwarzenberg.de

Dr. med. Susanne Hinderer-Weber

Brunnenstr. 4

72355 Schömberg

Telefon: 0 74 27 / 21 49

E-Mail: praxis@dr-weberundweber.de

www.drweberundweber.de



ERNÄHRUNGS- BERATUNG

Das „richtige Essen“ ist ein wichtiger Einflussfaktor auf den Behandlungserfolg. Mit einer diabetesgerechten Ernährung legt man zum einen die Grundlage für die Diabetes-Behandlung und verhindert darüber hinaus auch langfristige Folgeerkrankungen.

AOK – Die Gesundheitskasse Neckar-Alb Gesundheitszentrum

Mörikestraße 7
72336 Balingen
Telefon: 0 74 33/262-1403
E-Mail: daniela.muck@bw.aok.de
www.aok-bw.de/neckar-alb

FOODcoaching Denise Henne

Schützenstraße 2/1
72401 Haigerloch-Owiningen
Telefon: 0 74 74/91 85 84
E-Mail: info@my-foodcoaching.de

Jenny Schweizer

Ernährungs Therapie Zentrum Tübingen /
Zweigstelle Albstadt
Schmiechastr. 50
72458 Albstadt
Telefon: 0151/175 737 14
E-Mail:
Jenny.Schweizer@etz-tuebingen.de
www.etz-tuebingen.de

PODOLOGEN

Eine sorgfältige Fußpflege bei Diabetes ist sehr wichtig. Staatlich anerkannte Podologen haben eine umfassende heilberufliche Ausbildung zur Behandlung von Diabetiker-Füßen absolviert. Betroffene können unter bestimmten Voraussetzungen die Kosten für die medizinische Fußpflege ganz oder teilweise erstattet bekommen.

Fußtherapeutische Praxis Inh. Svetlana Kuhn

Sonnenstraße 97
72458 Albstadt
Telefon: 0 74 31/96 13 000
E-Mail: podologie.kuhn@t-online.de
www.kuhn-podologie.de



PODOLOGEN

Manuela Wysk

Veilchenstr. 10
72336 Balingen
Telefon: 0 74 33/38 66 104

Fachpraxis für Podologie Gerti Bruder

Ostdorfer Str. 83
72336 Balingen
Telefon: 0 74 33/20 186
E-Mail: info@bruder-podologie.de

Praxis für Podologie Maria Gutowsky Medizinische Fußpflege

Albstr. 10
72469 Meßstetten
Telefon: 0 74 31/62 300
E-Mail: mariagutowsky@gmx.de

Yvonne Strobel

Oberdigisheimer Str. 6/1
72469 Unterdigisheim
Telefon: 0 74 36/91 07 010

REHA-SPORT

Menschen mit Diabetes sollten sich regelmäßig körperlich betätigen. Der Grund: sportliche Aktivitäten können langfristig dazu beitragen, den Blutzuckerspiegel auf natürliche Art zu senken. Anerkannte und zertifizierte Reha Sport Angebote, können vom Arzt verordnet und von der Krankenkasse bezuschusst werden. Viele Fitnessstudios und Vereine bieten Reha-Kurse an. Informationen zu abrechnungsfähigen Angeboten erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse.

AUGEN- UND ZAHNGESUNDHEIT

Diabetes mellitus kann sich auf die Augen- und Zahngesundheit auswirken. Empfohlen werden daher regelmäßige Kontrolluntersuchungen beim Augenarzt bzw. Zahnarzt.





Zollernalbkreis
Landratsamt

WEITERE INFORMATIONEN

Deutsche Diabetes Gesellschaft

www.deutsche-diabetes-gesellschaft.de

DBW Diabetiker Baden-Württemberg e.V.

www.diabetiker-bw.de

Deutsche Gesellschaft für Ernährung

www.dge.de

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

www.bzga.de

UNTERSTÜTZT DURCH DEN BEZIRKSVERBAND ZOLLERNALBKREIS DER DBW DIABETIKER BADEN-WÜRTTEMBERG E.V.

Vorsitzende

Helga Dressler

Diabetiker Baden-Württemberg e.V.

BV Zollernalbkreis

Karlstr. 26

72459 Albstadt

E-Mail: HuW.Dressler@t-online.de

www.diabetiker-bw.de

Stand: Nov. 2020

HINWEIS

Diese Broschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.
Wir freuen uns über Hinweise weiterer Einrichtungen für Menschen mit
Diabetes mellitus Typ 1, Typ 2 oder Schwangerschaftsdiabetes unter
kommunale-gesundheitskonferenz@zollernalbkreis.de.