



Katholische
Schwanger-
schaftsberatung

Caritas Schwarzwald-Alb-Donau

Caritas-Zentrum Albstadt

HEBAMMENSPRECHSTUNDE

und offene Sprechstunde der Kath.
Schwangerschaftsberatung

jeden Dienstag von 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Kostenlos.

Wo: Caritas-Zentrum Albstadt
August-Sauter-Str. 21
72458 Albstadt

Haben Sie noch Fragen, dann erreichen Sie uns

unter **07431 95732 0** oder

www.caritas-schwarzwald-alb-donau.de

Not sehen und handeln.
C a r i t a s





Willkommen sind Schwangere und Mütter/Väter ohne reguläre Hebammenbetreuung bei:

- Fragen und Beschwerden während der Schwangerschaft
- Ängste und Sorgen rund um die Geburt
- Umgang mit körperlichen und seelischen Veränderungen nach der Geburt
- Anschlussberatung nach der Geburt des Kindes
z.B. Gewichtskontrolle, Stillberatung, Pflege
Ihres Kindes, Fragen zur Ernährung, Schlaf-
Wachrhythmus, Unruhephasen Ihres Kindes



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES UND INTEGRATION

*Unterstützt durch das Ministerium für Soziales und
Integration aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg*