



„Alltagshelden“ - Gestärkt für den Erziehungsalltag Auszeitangebot für Eltern

Eltern sind wahre Alltagshelden. Selfcare und Resilienz sind dabei wichtige Faktoren zu einem gelingenden und erfüllenden Familienleben.

Nehmen Sie sich eine Auszeit, um selbst in Balance zu bleiben, den Alltag zu reflektieren, eine wohltuende Zeit zusammen mit anderen Eltern zu erleben und sich auf Stärkendes in Ihrem Leben zu fokussieren.

Inhalte der Treffen:

- Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern
- Möglichkeit zur Reflektion aktueller Themen aus dem Familienalltag
- Thematische Impulse, praktische Anregungen
- Kreativ- und Oasenelemente, Gute-Laune-Inspirationen

20.4., 27.4., 4.5., 11.05., 25.5.
9.00-11.00 Uhr
Johannessaal Klosterkirche,
Klosterstr. 15
Hechingen-Stetten

Das Angebot ist kostenfrei.
Herzliche Einladung!

Nähere Info's und Anmeldung bei:
Gabriele Baudrillard
Erzieherin, Traumapädagogin
Kursreihen für Eltern, Familienbildung Haus Nazareth

Pastoral@haus-nazareth-sig.de
0152/013429-58

 erwachsenen_familienbildung_hn

